

La prise en charge des cancers au C.H. Sud 77

Une prise en charge pluridisciplinaire et coordonnée

Le C.H. Sud 77 assure la prise en charge diagnostique et thérapeutique des cancers urologiques, digestifs, gynécologiques et sénologiques



**CENTRE HOSPITALIER
DU SUD SEINE ET MARNE**
FONTAINEBLEAU • MONTEREAU-FAULT-YONNE • NEMOURS

Site hospitalier de Fontainebleau

55, Bd du Maréchal Joffre
77300 Fontainebleau




Site hospitalier de Montereau-Fault-Yonne



1 bis, rue Victor Hugo
77130 Montereau-Fault-Yonne

 01 64 45 19 00



Le dépistage



Le C.H. Sud 77 est engagé dans la promotion du dépistage des cancers. L'objectif : détecter, au plus tôt, en l'absence de symptômes, des lésions susceptibles d'être cancéreuses ou d'évoluer vers un cancer de manière à mieux soigner le patient en limitant la lourdeur des traitements et des séquelles éventuelles. Le dépistage peut être réalisé soit dans le cadre d'un programme organisé par les autorités de santé publique (cancer du sein, cancer colorectal...), soit de façon individuelle à l'initiative du professionnel de santé ou du patient (cancer du col de l'utérus, mélanome...).



Cancer du sein : dépistage par mammographies, échographies, micro et macro biopsies, I.R.M. mammaires. Contacts : Site hospitalier de Fontainebleau : 01 60 74 11 57 
Site hospitalier de Montereau-Fault-Yonne : 01 64 31 65 43 
Site hospitalier de Nemours : 01 64 45 19 77 

Cancer du col de l'utérus ou de l'endomètre : dépistage par frottis cervico-utérins. Contacts : Site hospitalier de Fontainebleau : 01 60 74 12 64 
Site hospitalier de Montereau-Fault-Yonne : 01 64 31 65 85 

Cancers urologiques : Cancer de la vessie : dépistage par fibroscopies. Cancer de la prostate : dépistage par P.S.A., toucher rectal et I.R.M. Contacts : Site hospitalier de Fontainebleau : 01 60 74 11 64 
Site hospitalier de Montereau-Fault-Yonne : 01 64 31 65 52 
Site hospitalier de Nemours : 01 64 45 19 89 ou 19 86 

Cancers viscéraux : dépistage par rectosigmoïdoscopies, coloscopies et fibroscopies gastriques. Contacts : Site hospitalier de Fontainebleau : 01 60 74 12 34 
Site hospitalier de Montereau-Fault-Yonne : 01 64 31 65 52 

Cancers pneumologiques : dépistage par fibroscopies bronchiques. Contacts : Site hospitalier de Fontainebleau : 01 60 74 12 34 
Site hospitalier de Montereau-Fault-Yonne : 01 64 31 65 52 

Cancers O.R.L. : dépistage par biopsie O.R.L. Contacts : Site hospitalier de Fontainebleau : 01 60 74 11 74 
Site hospitalier de Nemours : 01 64 45 19 89 



Les traitements

Les principales stratégies utilisées dans le traitement des cancers sont la chirurgie, la radiothérapie, la chimiothérapie, les thérapies ciblées, l'hormonothérapie et l'immunothérapie.

La chirurgie

Le traitement des cancers par chirurgie consiste à retirer la tumeur. On parle d'exérèse ou de résection. Elle est utilisée dans environ 80 % des cas et reste donc le principal traitement du cancer. Sa visée est curative (lorsqu'elle permet de retirer 100 % des cellules tumorales). Mais elle peut également être réalisée à visée diagnostique (le tissu retiré est analysé pour préciser la nature de la lésion et faciliter le choix de traitements curatifs complémentaires) ou à visée palliative (pour soulager la douleur liée à la taille de la tumeur, pour faciliter le fonctionnement de l'organe atteint...).

La radiothérapie

La radiothérapie repose sur l'utilisation de rayons ionisants dont la forte énergie permet de détruire les cellules cancéreuses. La radiothérapie, seule ou en association avec la chimiothérapie, est généralement à visée curative. Elle est parfois utilisée comme un traitement palliatif, pour diminuer les symptômes locaux associés à la tumeur.

La chimiothérapie

La chimiothérapie passe par l'administration de médicaments dits « cytotoxiques » qui vont détruire les cellules tumorales. Les chimiothérapies sont administrées par voie intraveineuse en ambulatoire dans l'immense majorité des cas, c'est-à-dire au cours de la journée à l'hôpital.

Les thérapies ciblées

Les thérapies ciblées constituent une autre famille de traitements du cancer le plus souvent disponibles par voie orale. En ciblant spécifiquement certaines molécules de l'organisme, elles bloquent des mécanismes qui sont indispensables à la prolifération des cellules cancéreuses ou, plus globalement, au développement de la tumeur.

L'hormonothérapie


La croissance de certains cancers est favorisée par les hormones sexuelles produites par l'organisme : ainsi, certaines tumeurs du sein ou de l'utérus croissent sous l'action des oestrogènes ou de la progestérone, et certains cancers de la prostate progressent sous l'action de la testostérone. Les hormones sexuelles agissent sur les cellules tumorales en se fixant à leur surface au niveau de récepteurs spécifiques. Les médicaments d'hormonothérapie bloquent la synthèse de ces hormones ou empêchent leur fixation aux récepteurs. Ils sont administrés essentiellement par voie orale.

L'immunothérapie


L'immunothérapie regroupe un ensemble de stratégies visant à mobiliser ou à renforcer les défenses immunitaires des patients de manière à ce qu'elles s'attaquent aux cellules tumorales.

La chirurgie des cancers

La chirurgie viscérale et digestive

Le service de chirurgie digestive du site hospitalier de Fontainebleau prend en charge les maladies et les cancers du tube digestif (œsophage, estomac, colon, rectum, péritoine) et hépato-bilio-pancréatique (foie, pancréas). Contact : 01 60 74 11 64 

La chirurgie urologique

Le service de chirurgie urologique du site hospitalier de Fontainebleau prend en charge l'ensemble des cancers urologiques (reins, voies excrétrices urinaires, vessie, prostate, testicules). Le plateau technique comprend un robot chirurgical et l'ensemble des technologies modernes (hexvix, urétroscope souple numérique, lasers). Contact : 01 60 74 11 64 

La chirurgie gynécologique et sénologique

Notre équipe de spécialistes vous accompagne dans la surveillance et la prise en charge des cancers gynécologiques et sénologiques. Les différentes techniques utilisées sont : la chirurgie par voie vaginale, l'hystéroscopie diagnostique et opératoire, la chirurgie par voie abdominale (coélioscopie, laparotomie) ainsi que la tumorectomie, mastectomie partielle et totale, ganglion sentinelle.

Contact : 01 60 74 12 64 



Les soins de support

Complémentaires des traitements, les soins de support proposés par les équipes du C.H. Sud 77 visent à améliorer la qualité de vie des patients en les aidant à supporter ou à dépasser les conséquences de la maladie. Ils sont proposés dans le cadre d'une prise en charge globale de la personne.

Accompagnement social

Vous pouvez solliciter nos assistant.e.s de service social avant, pendant ou après votre hospitalisation. Ils/elles répondent à vos questionnements ou aux problèmes liés au cancer dans différents domaines

Soulagement de la douleur


Le C.H. Sud 77 dispose d'une consultation dédiée à la prise en charge de la douleur. Son objectif est de rendre la douleur supportable au quotidien afin qu'elle altère le moins possible votre qualité de vie.

Contact : 01 60 74 12 56 

Réalité virtuelle

Les services d'oncologie du C.H. Sud 77 sont équipés de casques de réalité virtuelle qui complètent son panel de soins de support. Cette technologie innovante offre des vertus apaisantes. Grâce à cette activité occupationnelle, il est possible de limiter les douleurs induites par les soins, de gérer et de diminuer le stress et l'anxiété des patients.


Soins palliatifs

Les soins palliatifs peuvent être prodigués en cours de traitement dans le but d'augmenter le confort du patient ou à des stades avancés de la maladie, pour diminuer certains symptômes gênants tels que la douleur, la fatigue, le manque d'appétit, les troubles digestifs ou l'anxiété... Le C.H. Sud 77 dispose dans ce cadre d'un service de 10 lits de soins palliatifs, situé sur le site hospitalier de Fontainebleau, et d'une équipe mobile de soins palliatifs intervenant sur ses trois sites hospitaliers. Contact : Service de soins palliatifs : 01 60 74 14 73 

Soutien nutritionnel

Les facteurs nutritionnels peuvent avoir un impact pendant et après le cancer. Ils peuvent avoir des effets délétères ou bénéfiques selon les localisations de cancer. Le C.H. Sud propose un soutien nutritionnel grâce à son équipe de diététiciens.

Soutien psychologique des patients et de leurs proches

L'annonce d'un cancer et la conduite des traitements bouleversent le quotidien de la personne et de son entourage et ainsi engendrent des besoins, des questionnements. L'accompagnement psychologique est donc essentiel dans la prise en charge des patients atteints de cancer. Notre équipe de psychologues spécialisés met à la disposition des personnes en souffrance ou en difficulté, son écoute. Contacts : Site hospitalier de Fontainebleau : 01 60 74 33 50 

Site hospitalier de Montereau-Fault-Yonne : 01 64 31 64 62 

Sophrologie

La sophrologie permet d'accompagner les personnes confrontées au cancer dès l'annonce du diagnostic et jusqu'à la fin des traitements. Le C.H. Sud 77 propose des séances de sophrologie reposant sur : des techniques de relaxation dynamiques, de détente, des exercices de respiration, des exercices de mobilisation musculaire.

Contact : Site hospitalier de Montereau-Fault-Yonne : 01 64 31 64 53 

Socio-esthétique

Le C.H. Sud 77 dispose d'une socio-esthéticienne qui propose des solutions aux patient.e.s atteint.e.s d'un cancer pour prévenir et soulager les effets secondaires des traitements au niveau esthétique. Les soins sont spécifiques et la gestuelle est adaptée aux patients qui sont en cours de traitement pour un cancer.

Le service d'hospitalisation à domicile

Le C.H. Sud 77 dispose d'un service d'hospitalisation à domicile, alternative à l'hospitalisation traditionnelle de 80 places, composé de trois antennes situées à Fontainebleau, Montereau-Fault-Yonne et Nemours. Elle ajoute à la sécurité des soins, le confort physique et psychologique du domicile. ce service a pour objectif d'améliorer votre confort dans de bonnes conditions de soins et de sécurité en partenariat avec votre médecin traitant, votre infirmier(ère) libéral(e), votre kinésithérapeute... Vous pouvez ainsi bénéficier de soins d'une qualité hospitalière tout en restant chez vous, entouré de vos proches. La prise en charge d'un cancer à domicile peut nécessiter de mettre en place des techniques de soins spécifiques. Ce peut être des perfusions ou des injections pratiquées à l'aide de cathéters, des traitements contre la douleur, des soins continus, etc.

Contacts : Site hospitalier de Fontainebleau : 01 60 74 14 01 

Site hospitalier de Montereau-Fault-Yonne : 01 64 31 67 71 

Site hospitalier de Nemours : 01 64 45 47 39 

