



CENTRE HOSPITALIER  
DU SUD SEINE ET MARNE  
SITE DE MONTEREAU-FAULT-YONNE



# Éducation thérapeutique à la perte de poids

## Notre objectif.

Améliorer votre santé et votre qualité de vie



L'obésité est un problème de santé publique national. Le Centre hospitalier du Sud 77 propose aux patients en surpoids une **prise en charge pluridisciplinaire** sur son site de Montereau-Fault-Yonne via l'intervention de nombreux professionnels :

- ⊙ chirurgiens
- ⊙ endocrinologues
- ⊙ diététiciennes
- ⊙ nutritionnistes
- ⊙ gastroentérologues
- ⊙ pneumologue
- ⊙ psychiatres
- ⊙ psychologues
- ⊙ professeurs en activité physique adaptée
- ⊙ cadre de santé
- ⊙ kinésithérapeutes
- ⊙ infirmier.e.s

Nous vous proposons de modifier vos comportements alimentaires par l'acquisition de connaissances diététiques et en travaillant sur l'aspect psychologique.

De plus, vous trouverez des solutions personnalisées pour intégrer une activité physique dans votre quotidien.



---

Site de Montereau-Fault-Yonne - 1 bis, rue Victor Hugo - 77130 Montereau-Fault-Yonne

[www.ch-sud-seine-et-marne.fr](http://www.ch-sud-seine-et-marne.fr)

01 64 31 67 80

# L'éducation thérapeutique en quelques mots



## NOS MISSIONS

L'éducation thérapeutique a pour but d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient.

Elle comprend deux activités organisées, y compris un soutien psychosocial, conçus pour rendre les patients conscients et informés :

- > de leur maladie,
- > des soins,
- > de l'organisation,
- > des procédures hospitalières,
- > des comportements liés à la santé et à la maladie.

Cette démarche a pour finalité de permettre aux patients ainsi qu'à leur famille de mieux comprendre leur maladie et leurs traitements, de collaborer avec les soignants et de devenir acteur dans leur propre prise en charge afin de les aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie.

C'est en cela que l'éducation thérapeutique se différencie de l'information, elle nécessite implication et participation du patient à sa prise en charge.



# Comment intégrer l'E.T.A.P.P. du C.H. Sud 77 ?

L'équipe de l'E.T.A.P.P. accompagne le patient dans sa perte de poids en le rendant acteur de sa prise en charge.

Pour chaque patient, l'équipe définit un programme éducatif personnalisé avec des objectifs pédagogiques spécifiques.

## 5 ateliers sont proposés

1. L'atelier « **diététique** » dont l'approche consiste à réapprendre aux patients à se nourrir, tout en maîtrisant leur budget et en y retrouvant du plaisir.
2. L'atelier « **activité physique** » permet de voir que tous les actes de la vie courante peuvent être pris comme une activité physique.
3. L'atelier « **psychologie** » permet de lever les obstacles psychologiques à la perte de poids et participe à l'amélioration de l'estime de soi.
4. L'atelier « **chirurgie bariatrique** » permet de mieux préparer et appréhender les conséquences de l'intervention.
5. L'atelier « **physiopathologie** » permet d'appréhender les conséquences de l'intervention mais également, de préparer le patient à cette intervention.

Une évaluation est réalisée à l'issue du programme.

L'ensemble de l'équipe est fortement mobilisé pour que cette expérience soit un succès.

Pour obtenir un rendez-vous :



01 64 31 67 80 ou 64 79



Secteur jaune, bâtiment b, porte 1, 1<sup>er</sup> étage

