

# “ L'adaptation de la société au vieillissement ”



CENTRE HOSPITALIER  
DU SUD SEINE ET MARNE

FONTAINEBLEAU • MONTEREAU-FAULT-YONNE • NEMOURS

C'est le thème de l'action de prévention organisée par les étudiants infirmiers de l'I.F.S.I.\* du Centre hospitalier du Sud Seine-et-Marne, en partenariat avec la mairie de Fontainebleau et de nombreux acteurs du territoire, le



**2 Juin 2018**  
Place Napoléon Bonaparte

Dès  
10h30

## L'adaptation du logement pour privilégier l'autonomie de la personne vieillissante et réduire les risques de chutes

- Saynète : *Comment se relever après une chute?*
- Comment adapter les pièces de la maison?

En partenariat avec le service prévention de Centre 77 et le Pôle d'autonomie territorial de Samoreau

## Développement des liens intergénérationnels par le jardinage

- Atelier jardinage
- Jeux pour les enfants
- Témoignage : *Association des Jardins Familiaux* de Fontainebleau

13h30

## Les aidants naturels

- Comment identifier les « aidants naturels ? »
- Soutenir les aidants
- La santé des aidants
- Podcasts de *VivreFM* et *Radio France Alzheimer*

## Isolation sociale de la personne âgée et bénévolat

- Activités : tableau vivant, puzzles et jeux de société
- Atelier danse (valse) intergénérationnelle
- Bénévolat comme source de bien-être

16h30

## Les nouvelles technologies pour préserver l'autonomie

- L'usage du téléphone portable pour préserver l'autonomie
- Présentation de la téléassistance
- Jeux mémoire

Fin  
19h30

## En continu : Simulateur de vieillissement

Offrant la possibilité de l'expérience de la déficience des personnes âgées afin de mieux comprendre leurs difficultés quotidiennes et réfléchir sur les différentes manières de les accompagner.

\*Institut de Formation en Soins Infirmiers



Fontainebleau



Comité De Parrainage  
La Salamandre

