



CENTRE HOSPITALIER
77305 FONTAINEBLEAU CEDEX

55, Boulevard Joffre

SERVICE D'ANESTHESIE – REANIMATION

Information médicale

Analgésie Péridurale contrôlée par PCEA

Un heureux événement s'annonce pour vous et pour votre famille, mais vous avez peut-être une inquiétude. Vous craignez l'intensité des contractions utérines que vous ressentirez pendant le travail. Ceci est tout à fait légitime.

La technique d'analgésie contrôlée par voie péridurale (PCEA) que vous propose votre médecin vous permet de ressentir vos contractions avec un niveau de douleur faible. Vous pourrez ainsi participer pleinement, avec un maximum de confort, à la naissance de votre enfant.

I. QUEL EST LE PRINCIPE DE L'ANALGESIE CONTROLEE PAR VOIR PERIDURALE (PCEA) ?

Comme pour une péridurale classique, le médecin anesthésiste-réanimateur place un cathéter au niveau du bas de votre dos. Le cathéter permet d'injecter le médicament d'analgésie.

Dans le cas de la PCEA, ce cathéter est relié à une pompe (voir iconographie) munie d'un bouton-poussoir qui commande l'administration du médicament. Le médicament d'analgésie une fois administrée « endort » les racines sensibles qui émanent de la moelle épinière et « bloque » ainsi les messages douloureux qui sont envoyés au cerveau.



2. COMMENT FONCTIONNE LA PCEA ?

Le bouton-poussoir vous est confié après que l'équipe vous en ait expliqué le mode de fonctionnement. Son utilisation est très simple. Le médecin anesthésiste-réanimateur vous injecte la première dose de médicament. Elle soulage votre douleur au bout de cinq à dix minutes environ, avec une pleine action au bout de quinze à vingt minutes.

Ensuite, c'est vous-même qui déciderez du moment d'administration du médicament. A chaque fois que vous appuierez sur le bouton-poussoir, vous entendrez une petite sonnerie qui vous indiquera que votre demande a bien été enregistrée. Vous patienterez alors quelques minutes pour que le produit commence à agir.

3. A QUELS MOMENTS FAUT-IL APPUYER SUR LE BOUTON-POUSSOIR ?

Si vous souhaitez ne pas souffrir du tout, il vous faudra appuyer sur le bouton-poussoir dès que la première perception de douleur, même légère, apparaîtra.

Si, au contraire, vous souhaitez conserver un certain niveau de perception de sensation, vous devrez vous fixer vous-même le niveau de douleur que vous êtes capable d'accepter.

A chaque fois que ce niveau de douleur sera atteint, vous devrez appuyer sur le bouton-poussoir. Surtout n'oubliez pas qu'il est essentiel de ne pas prendre de retard sur la douleur.

4. N'Y-A-T-IL PAS UN RISQUE DE S'INJECTER TROP DE MEDICAMENT ?

Ceci est impossible. La pompe est pourvue de système de sécurité qui évitent tout surdosage. Elle s'arrêtera automatiquement si vous demandez plus de médicament que la quantité prescrite par votre médecin.

5. CETTE TECHNIQUE EST-ELLE DANGEREUSE POUR VOTRE BEBE ?

Non, bien au contraire. L'étude de milliers d'accouchements a montré qu'avec cette technique, la consommation de médicaments est beaucoup moins importante.

6. TOUTES LES FEMMES PEUVENT-ELLES EN BENEFICIER ?

Les contre-indications sont exactement les mêmes que pour la péridurale classique.

7. QU'EN PENSENT LES MAMANS QUI ONT ACCOUCHE AINSI ?

L'indice de satisfaction des mamans ayant accouché sous PCEA témoigne du confort apporté par cette nouvelle technique. C'est pourquoi, cette technique est de plus en plus utilisée dans de nombreuses maternités.

Dr Vincent BOULIER
Responsable du service d'Anesthésie